

Bulletin d'inscription Stage yoga et montagne 16 au 22 février 2020 (7 jours/6 nuits)

Prénom : Nom : Sexe : Femme Homme
Email : Adresse :
Téléphone : Date de naissance : / /
Personne à contacter en cas d'urgence : Tel :
Comment avez-vous connu ce stage ?
Bouche à oreille Internet Autres :

Yoga

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué une activité physique autre que le yoga ?

0 fois 0 – 3 fois 3 – 6 fois 7 – 10 fois 11 fois et plus

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué du yoga ?

0 fois 0 – 3 fois 3 – 6 fois 7 – 10 fois 11 fois et plus

Massage & raquettes

Souhaitez vous recevoir un massage pendant le stage (60 € 1 heure)? Oui Non

Souhaitez vous louer des raquettes pour les balades (7 € par sortie) ? Oui Non

Formule d'hébergement

Chambre partagée 2 personnes (695 €) Chambre individuelle (895 €)

Comment venez-vous au stage ?

Voiture Train

Avez-vous des antécédents médicaux , allergies, préférences alimentaires ?

.....

Autres remarques :

.....

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec un chèque de 200 € (arrhes) à l'ordre de Yoga Lagom. Le reste sera à régler en espèces, en chèque ou chèques vacances lors du stage.

Association Yoga Lagom

Clément LEURENT

30 rue des jonquilles

44120 Vertou

Contact :
yogalagom@gmail.com

Clément LEURENT

06 33 62 52 96
www.stageyogalagom.com